

# Prévoir pour éviter l'urgence

Regardez autour de vous ! Connaissez-vous beaucoup de personnes dans votre entourage qui parlent facilement de ce qu'elles souhaitent lorsqu'elles seront « âgées » et peut-être dépendantes ? De même que l'on n'aime pas parler de sa future mort dont pourtant nous savons tous qu'elle est inéluctable, personne n'aime évoquer son éventuelle future dépendance...

Pourtant, malheureusement, qui peut être sûr d'en être à l'abri ? Et qui le prévoit, juste « au cas ou » ?

Il existe aujourd'hui des solutions pour prévoir cette éventualité, comme le mandat de protection future qui nomme la personne en qui l'on a toute confiance, qui sera donc comme un tuteur, qui prendra pour nous toutes les décisions nécessaires face à notre dépendance. Cela vaut même si l'on est encore jeune car nous ne sommes pas non plus à l'abri d'un handicap ou à un accident de la vie. Bien sur, prévoir ne signifie pas que nous y passerons forcément ! Prévoir ne signifie pas obligatoirement devenir dépendant, c'est simplement prévoir l'imprévisible...

J'ai connu trop de gens qui pensaient avoir le temps et qui ne l'ont pas eu ! J'ai connu également bien des situations de crise dans des familles autour d'un parent devenu dépendant alors que rien n'était prévu !

Alors, sortons de notre réserve et pensons à prévoir...

Et prévoir, c'est aussi connaître les solutions qui existent et poser des choix. Personnellement, j'ai choisi l'accueil familial ! J'ai choisi d'en faire mon métier aujourd'hui, mais aussi de le défendre, le valoriser et le faire connaître, au cas ou j'en aurai besoin demain...

Et je rêve que de nombreuses personnes rejoignent nos associations pour améliorer ce qui demain va devenir une solution supplémentaire incontournable face à la dépendance liée à l'âge et/ou au handicap.

Alors, si vous aussi, vous souhaitez nous aider à valoriser cette alternative, rejoignez-nous en [adhérent](#) à l'association, ou pour tout renseignement, [contactez-nous](#) ! Et n'hésitez pas également à vous inscrire à notre News Letter afin de rester informé de l'actualité de notre association.

Claribel GIRBELLE, Présidente